

ViveCanino - Guía práctica de comunicación silenciosa

Cómo comunicarte en silencio con tu perro: ejercicios y retos prácticos

¿Sabías que los perros entienden mucho mejor los gestos que las palabras? En esta guía te proponemos 4 ejercicios prácticos y un reto final para construir una comunicación no verbal con tu perro, sin gritos, sin órdenes... solo conexión real.

Preparación rápida

- Espacio tranquilo: sin ruidos, sin otros animales ni juguetes.
- Duración: 5-10 minutos diarios por ejercicio.
- Premios: comida o caricias suaves, sin hablar.
- Paciencia: espera 5-10 segundos tras cada señal.
- Nota: Para perros ansiosos, usa premios irresistibles y reduce la distancia inicial a 1 metro.

Ejercicio 1: Atención silenciosa

Objetivo: Que tu perro te mire sin que lo llames.

1. Siéntate a 2 metros y parpadea lentamente.
2. Si te mira, asiente con la cabeza y premia con un gesto suave.

Reto: Mantener 5 segundos de contacto visual con distracciones leves.

Progreso: En 5-7 días, te mirará al instante con un parpadeo.

Ejercicio 2: Seguimiento sin órdenes

Objetivo: Que te siga con solo tus movimientos.

1. Camina lentamente y gira con el cuerpo.
2. Si te sigue, caricia o gesto de aprobación (pulgar arriba).

Reto: 5 cambios de dirección sin usar voz ni correa.

Progreso: En 7-10 días, responderá a tus giros como señal natural.

Ejercicio 3: Pausa intencional

Objetivo: Enseñar calma con tu inmovilidad.

ViveCanino - Guía práctica de comunicación silenciosa

1. Detente, cruza brazos y mira hacia un lado.

2. Cuando se calme, acércate y premia.

Reto: Calmarse en menos de 10 segundos antes del paseo.

Progreso: En 10-14 días, tu inmovilidad será su señal de calma.

Ejercicio 4: Invitación gestual

Objetivo: Que entienda tus gestos de acercarse o alejarse.

Acercarse: Palma hacia arriba, gesto hacia el pecho.

Alejarse: Dedo señalando el suelo con firmeza.

Reto: Combinar ambos gestos sin premio final.

Progreso: En 7-12 días, responderá consistentemente a tus gestos.

Reto final: La danza silenciosa

Combina los 4 ejercicios en una rutina sin hablar. Hazlo en un parque o lugar nuevo.

Si tu perro responde a tus gestos en menos de 5 segundos, ¡lo habéis conseguido!

Graba tu sesión y compártela con #DanzaSilenciosaViveCanino mencionando @vivecanino.

Consejo final

Dedica siempre 2-3 minutos al final para acariciar en calma (pecho, cuello o base de la cola). Esto refuerza la conexión emocional.

Enseñar sin hablar es aprender a sentir. Tu perro ya sabe cómo. ¿Y tú?