

VIVE CANINO

Educación y Adiestramiento Profesional

GUÍA COMPLETA EJERCICIOS DE EDUCACIÓN BÁSICA CANINA

Esta guía práctica te acompañará paso a paso en el proceso de educación básica de tu perro. Desarrollada por profesionales en adiestramiento canino, contiene los ejercicios fundamentales que todo perro debe dominar para una convivencia armoniosa.

Contenido de la Guía

- Los 5 Ejercicios Básicos Fundamentales
- Técnicas paso a paso con ilustraciones
- Consejos profesionales y errores comunes
- Checklist de progreso imprimible
- Tabla de referencia rápida

¿Necesitas Ayuda Personalizada?

Nuestro equipo de profesionales está disponible para consultas especializadas

Vive Canino - Educación Canina Profesional

Fundamentos de la Educación Básica

La educación básica no es solo enseñar trucos. Estamos construyendo un lenguaje común entre tú y tu perro, estableciendo límites claros y fortaleciendo el vínculo de confianza.

Principios Clave

- **Consistencia:** Todos en casa deben usar los mismos comandos
- **Paciencia:** Cada perro aprende a su ritmo
- **Refuerzo Positivo:** Premia los aciertos, no castigues los errores
- **Práctica Regular:** Sesiones cortas pero frecuentes

Antes de Empezar

Asegúrate de tener premios de alto valor (algo que tu perro realmente ame), un ambiente sin distracciones y mucha paciencia. Nunca entrenes cuando estés frustrado o tu perro esté muy excitado.

Ejercicio 1: "SIT" (Sentado)

El Fundamento de Todo

El "sit" es el ejercicio más versátil. Un perro sentado no puede saltar, tirar de la correa o meterse en problemas. Es nuestro "botón de pausa" universal.

Pasos a seguir:

- ✓ Sostén un premio cerca del hocico de tu perro, sin dárselo
- ✓ Eleva lentamente tu mano hacia arriba y hacia atrás sobre su cabeza
- ✓ Su trasero tocará el suelo naturalmente al seguir el premio
- ✓ En el momento exacto que se siente, di "sit" y dale el premio
- ✓ Repite 5-10 veces por sesión, 2-3 veces al día

Consejo Profesional

La sincronización es crucial. El comando debe coincidir con la acción, no anticiparla ni retrasarla. Si dices "sit" antes de que se siente, creará confusión.

Ejercicio 2: "STAY" (Quieto)

Desarrollando Autocontrol

Un perro que domina el "stay" ha aprendido que la paciencia tiene recompensa. Este ejercicio es fundamental para la seguridad y la convivencia.

Pasos a seguir:

- ✓ Con tu perro en posición "sit", muestra tu palma abierta frente a él
- ✓ Da un pequeño paso hacia atrás
- ✓ Cuenta mentalmente hasta 3
- ✓ Regresa inmediatamente y recompensa
- ✓ Aumenta gradualmente la distancia y el tiempo

Error Común

No llames a tu perro para que venga hacia ti desde la posición "stay". Siempre regresa tú hacia él para liberarlo del comando.

Ejercicio 3: "COME" (Ven)

El Comando que Puede Salvar Vidas

Un recall confiable puede literalmente salvar la vida de tu perro. Es el comando de emergencia que todo perro debe dominar sin excepción.

Pasos a seguir:

- ✓ Comienza en un espacio cerrado y seguro
- ✓ Ponte en cuclillas y abre los brazos
- ✓ Con voz alegre, di "come" una sola vez
- ✓ Cuando llegue hacia ti, recompensa generosamente
- ✓ Practica desde diferentes habitaciones de la casa

Regla de Oro

Nunca uses "come" para algo que tu perro pueda percibir como negativo (baño, fin del juego, regaño). Este comando debe asociarse siempre con experiencias positivas.

Ejercicio 4: "DOWN" (Echado)

Sumisión Activa

El "down" no es solo acostarse; es un estado mental de calma y atención. Es especialmente útil para perros muy activos o ansiosos.

Pasos a seguir:

- ✓ Desde la posición "sit", baja el premio hasta el suelo
- ✓ Muévelo lentamente hacia adelante, alejándolo del perro
- ✓ Su cuerpo seguirá naturalmente hasta echarse
- ✓ Marca el momento con "down" y recompensa
- ✓ Mantén la posición por unos segundos antes de liberar

Ejercicio 5: Caminata con Correa

Arte en Movimiento

Un paseo no debería ser una lucha de fuerzas. Es una oportunidad de ejercitar no solo el cuerpo, sino también la mente de tu perro.

Fundamentos de la técnica:

- ✓ Comienza en casa, sin distracciones
- ✓ Mantén la correa suelta, con tu perro al lado
- ✓ Cuando tire, detente inmediatamente
- ✓ Solo avanza cuando la correa esté relajada
- ✓ Recompensa cada paso que dé a tu lado

Paciencia es Clave

Los primeros paseos pueden ser lentos, pero la consistencia dará resultados duraderos. Mejor 10 minutos de práctica correcta que 30 minutos de lucha.

Tabla de Referencia Rápida

Comando	Objetivo	Señal Clave	Tiempo de Práctica
SIT	Control básico y atención	Premio arriba y atrás	5-10 repeticiones
STAY	Autocontrol y paciencia	Palma abierta	Incrementar gradualmente
COME	Recall de seguridad	Brazos abiertos, voz alegre	Espacios seguros
DOWN	Calma y sumisión	Premio al suelo y adelante	Mantener posición
HEEL	Caminar sin tirar	Parar cuando tire	Práctica diaria

Checklist de Progreso

Marca cada objetivo cuando tu perro lo haya dominado completamente. No tengas prisa, cada perro aprende a su ritmo.

NIVEL BÁSICO

Mi perro se sienta cuando le digo "sit" la primera vez

Mi perro mantiene "sit" durante al menos 5 segundos

Mi perro mantiene "stay" por 10 segundos a 1 metro de distancia

Mi perro viene cuando lo llamo desde otra habitación

Mi perro se echa cuando le digo "down"

Mi perro camina 50 metros sin tirar de la correa

NIVEL INTERMEDIO

Mi perro obedece los comandos con distracciones menores

Mi perro mantiene "stay" por 30 segundos a 3 metros

Mi perro viene cuando lo llamo en el parque (área segura)

Mi perro camina correctamente con personas y otros perros cerca

Consejos Profesionales Finales

Timing y Consistencia

El momento exacto de la recompensa marca la diferencia entre un perro que entiende y uno que se confunde. Todos los miembros de la familia deben usar las mismas palabras y técnicas.

Sesiones Cortas pero Frecuentes

Es mejor cinco sesiones de 5 minutos que una de 25 minutos. Los perros aprenden mejor con repetición espaciada que con práctica intensiva.

El Poder del Refuerzo Positivo

Aunque es tentador corregir los errores, enfócate en recompensar los aciertos. Un perro motivado aprende más rápido que uno temeroso.

Errores Comunes a Evitar

- No repitas el comando múltiples veces
- No entrenes cuando estés frustrado
- No uses comandos para cosas negativas
- No te saltes pasos por ir más rápido
- No compares a tu perro con otros

VIVE CANINO

Educación y Adiestramiento Canino Profesional

La educación básica es el cimiento sobre el cual construirás años de convivencia armoniosa. ¡Disfruta el proceso junto a tu compañero canino!

[Imprimir Guía Completa](#)