



Guía Práctica de Ejercicios

Control de Impulsos para Perros de Caza

Del instinto salvaje al equilibrio perfecto



Introducción

Los perros de caza son compañeros extraordinarios: inteligentes, apasionados y con un instinto de trabajo admirable. Pero precisamente ese maravilloso impulso que los hace destacar en el campo puede ser un reto en la convivencia diaria.

El objetivo de esta guía es ayudarte a enseñar a tu perro cuándo es el momento de activar sus instintos... y cuándo es mejor apagarlos. Todo desde el respeto, el refuerzo positivo y la comprensión de su naturaleza. Con paciencia y constancia, es posible lograr un equilibrio perfecto: un perro de caza que disfruta de su esencia y a la vez es un compañero confiable y tranquilo en cualquier entorno.

¡Vamos a por ello!

Índice

1. Ejercicios Básicos de Autocontrol	Página 4
2. Entrenamientos por Nivel de Dificultad	Página 8
3. Técnicas Específicas por Raza	Página 10
4. Programa de Entrenamiento Semanal	Página 12
5. Evaluación de Progreso	Página 13
6. Solución de Problemas Comunes	Página 14

1. EJERCICIOS BÁSICOS DE AUTOCONTROL

EJERCICIO 1: "LA ESTATUA PERFECTA"

Objetivo: Desarrollar autocontrol básico ante estímulos atractivos

Duración: 5-10 minutos, 2-3 veces al día

Pasos:

1. Sienta a tu perro a 2 metros de un premio visible
2. Camina hacia el premio manteniendo contacto visual con tu perro
3. Si se mueve, di "QUIETO" y vuelve al punto inicial
4. Solo cuando permanezca inmóvil por 10 segundos, dale permiso con "OK"
5. Recompensa inmediatamente

Progresión Semanal:

Semana	Distancia	Tiempo
Semana 1	2 metros	10 segundos
Semana 2	3 metros	15 segundos
Semana 3	4 metros	30 segundos
Semana 4	5 metros	45 segundos

Registro de Progreso:

- Día 1: ___/10 intentos exitosos
- Día 2: ___/10 intentos exitosos
- Día 3: ___/10 intentos exitosos
- Día 4: ___/10 intentos exitosos
- Día 5: ___/10 intentos exitosos
- Día 6: ___/10 intentos exitosos
- Día 7: ___/10 intentos exitosos

EJERCICIO 2: "SEMÁFORO MENTAL"

Objetivo: Enseñar estados de activación controlada

Comandos clave:

-  "LIBRE" = Puede expresar instintos
-  "ESPERA" = Alerta pero controlado
-  "STOP" = Parada total inmediata

Sesión de entrenamiento (15 minutos):

1. Fase Verde: Juego libre controlado con comando "LIBRE"
2. Fase Amarilla: Estímulo presente, mantener control con "ESPERA"
3. Fase Roja: Estímulo fuerte, control absoluto con "STOP" y atención hacia ti

Evaluación diaria:

- Verde: ¿Responde a "LIBRE"?
- Amarillo: ¿Mantiene control en "ESPERA"?
- Rojo: ¿Ignora estímulo en "STOP"?

EJERCICIO 3: "CONTROL EN MOVIMIENTO"

Objetivo: Mantener control durante actividad física

Rutina de paseo controlado:

1. Camina a ritmo normal
2. Parada aleatoria: di "STOP" sin aviso
3. Evaluación: ¿Se detiene contigo?
4. Recompensa por parada exitosa
5. "ADELANTE" para reanudar

Frecuencia: 8-10 paradas por paseo

Métrica de éxito: 80% de paradas exitosas antes de progresar

2. ENTRENAMIENTOS POR NIVEL DE DIFICULTAD



NIVEL PRINCIPIANTE

Duración: Semanas 1-4

Rutina diaria (30 min):

- Mañana: "Estatua Perfecta"
- Tarde: "Semáforo Mental"
- Noche: Control en movimiento en casa

Graduación:

- "STOP" en 80% de ocasiones
- Contacto visual 30 seg
- Espera 1 min antes de comer



NIVEL INTERMEDIO

Duración: Semanas 5-12

Rutina diaria (45 min):

- Mañana: Distracciones sonoras
- Tarde: Control con otros perros
- Noche: Ejercicio "Foco Dividido"

Graduación:

- Control con 3+ distracciones
- Respuesta a 10+ m
- Puede romper secuencia de caza iniciada



NIVEL AVANZADO

Duración: Semanas 13+

Situaciones de práctica:

Parques, calles concurridas, encuentros imprevistos

Ejercicio maestro:

"Prueba Suprema" → control con juguete de presa a distancia, activación y desactivación controlada

3. TÉCNICAS ESPECÍFICAS POR RAZA

POINTERS Y SETTERS

Ejercicio: "Point Controlado" → mantener point, romper con "LIBRE", progresión hasta 2 min.

RETRIEVERS

Ejercicio: "Espera y Recupera" → autocontrol antes de recuperar pelota, progresión hasta 2 min.

TERRIERS DE CAZA

Ejercicio: "Desensibilización Gradual" → control progresivo ante objetos en movimiento, hasta 25+ km/h.

SABUESOS

Ejercicio: "Check-in de Rastro" → pausas regulares para atención al guía.

4. PROGRAMA DE ENTRENAMIENTO SEMANAL

Día	Mañana	Tarde	Noche
Lunes	Estatua	Semáforo Mental	Control movimiento
Martes	Técnica de raza	Foco dividido	Evaluación progreso
Miércoles	Desafío semanal	Entrenamiento libre	Control en casa
Jueves	Técnica de raza	Distracciones	Relajación
Viernes	Estatua	Prueba de campo	Juego libre
Sábado	Sesión intensiva	Descanso	Evaluación semanal
Domingo	Descanso activo	Paseo relajado	Planificación

5. EVALUACIÓN DE PROGRESO

✓ Checklist mensual

- Mes 1:** Respuesta básica a "STOP", espera, atención
- Mes 2:** Control con distracciones leves
- Mes 3:** Control con distracciones moderadas
- Mes 4+:** Control avanzado en entornos complejos

Sistema de puntuación diaria (1-5):

- 5: Perfecto
- 4: Muy bueno
- 3: Bueno
- 2: Regular
- 1: Deficiente

Objetivo: promedio ≥ 4 antes de progresar.

6. SOLUCIÓN DE PROBLEMAS COMUNES

Mi perro no responde a "STOP"

→ Volver a básico, usar recompensa de alto valor.

Funciona en casa pero no en la calle

→ Progresar gradualmente en entornos.

Se activa tanto que no puede ni escuchar

→ Introducir técnicas de "circuito de enfriamiento".

METAS A LARGO PLAZO

A 6 meses:

- Perro equilibrado en entornos variados
- Responde a comandos en cualquier situación
- Capaz de controlar y liberar su instinto de forma guiada

CUÁNDO BUSCAR AYUDA PROFESIONAL

Si tras 3 meses de trabajo no hay progreso o aparecen conductas peligrosas, contacta con un educador canino profesional.

CONSEJOS FINALES

Claves del éxito:

-  **Constancia:** mejor 5 min al día que 1 hora ocasional.
-  **Paciencia:** los cambios reales toman tiempo.
-  **Celebra cada logro:** tu perro lo merece.
-  **Registra el proceso:** te ayudará a ver el progreso.
-  **Disfruta del camino:** ¡es una aventura juntos!



PLANTILLAS DE SEGUIMIENTO

Registro Diario

Fecha	Ejercicio	Duración	Entorno	Puntuación (1-5)	Observaciones
___/___/___	_____	_____ min	_____	____	_____
___/___/___	_____	_____ min	_____	____	_____
___/___/___	_____	_____ min	_____	____	_____
___/___/___	_____	_____ min	_____	____	_____
___/___/___	_____	_____ min	_____	____	_____

Evaluación Semanal

Semana del: ___/___/___ al ___/___/___

Promedio de puntuación: ___/5

Objetivo de la semana cumplido

Principal logro:

Principal desafío:

Ajustes para la próxima semana:
